

TORTUES TERRESTRES : ALIMENTATION

❖ Quelles espèces sont concernées par cette fiche ?

- Les tortues méditerranéennes : les différentes sous-espèces de la **tortue d'Hermann** (*Testudo hermanni* sp.), et de la **tortue grecque** (*Testudo graeca* sp.), la **tortue bordée** (*Testudo marginata*).
- La **tortue des steppes** (*Agrionemys horsfieldii*).
- Les végétaux cités ci-après peuvent également être distribués à d'autres espèces de tortues terrestres herbivores : la **tortue sillonnée** (*Centrochelys sulcata*), la **tortue léopard** (*Stigmochelys pardalis*), la **tortue rayonnée** (*Astrochelys radiata*)...
- Enfin, ces aliments peuvent également composer une partie de l'alimentation de certaines tortues terrestres omnivores comme la **tortue charbonnière** (*Chelonoidis carbonarius*).

❖ Recommandations générales :

- Ces aliments doivent être distribués crus, **lavés à l'eau claire** (terre, résidus de pesticides...). Nul besoin de les sécher, une bonne partie de l'**hydratation** des tortues provient directement de leur alimentation.
- Quantité : 10% de leur poids chez les jeunes, 5% chez les adultes.
- Du **foin** peut être distribué à volonté.
- Des **granulés pour tortues terrestres** peuvent également être donnés.
- Même si les tortues boivent peu, laissez leur en permanence accès à un récipient d'**eau** peu profonde.
- Les végétaux doivent être supplémentés quotidiennement en y saupoudrant une poudre de **calcium**. Ceux-ci peuvent également être supplémentés en **vitamine D3**, mais pas plus d'une fois par semaine.
- Un **os de seiche** peut également être laissé à disposition.
- Il est recommandé de récolter des selles afin de réaliser une **coprologie** une à deux fois par an chez votre vétérinaire, en particulier si votre tortue consomme des végétaux du jardin.

❖ Les différentes parties de ces végétaux (feuille, fleur, tige...) peuvent être distribuées de manière quotidienne, en favorisant toujours la variété :

- Plantes du jardin : herbe, pissenlit, trèfle, plantain, chicorée sauvage, liondent, pimprenelle, mauve, violette, luzerne, pâquerette, sedum, laitron, ortie, liseron, feuilles de mûrier / framboisier / fraisier / noisetier...



- Salades : frisée, endive, endive rouge, scarole, salade romaine...
- Autres : mâche, cresson, persil, feuilles de navet, fanes de carotte, céleri, feuilles de radis, chicorée frisée, blettes, tiges de brocoli, épinards, chou frisé, feuilles de betterave, hibiscus...



- ❖ Des fruits / légumes charnus peuvent également être donnés avec modération et de manière **occasionnelle** afin de varier leur alimentation :
- carotte, courgette, différentes courges, concombre, orange , figue, tomate, pomme, poire, pêche, kiwi, mangue, papaye, fraise, framboise, mûre, groseille, melon, pastèque, banane, ananas...

