

# MA TORTUE D'HERMANN



## Informations générales

Nom anglais, latin	Hermann's tortoise, <i>Testudo hermanni</i>
Longévité	70-100 ans
Taille adulte	7-28 cm
Mode de vie	Milieus arides, diurne
Réglementation	CITES Annexe 2
Maturité sexuelle	8-10 ans
Durée d'incubation	70-90 jours
Taille de la ponte	1-5 œufs, 2-3 pontes par an

## Habitat

### En extérieur

- Enclos situé dans la partie la plus ensoleillée du jardin
- Clôtures solides (ne pas les disposer à angle droit pour éviter les fugues)
- Sol dés herbé sur une partie afin de limiter l'humidité
- Possibilités de s'abriter et se protéger du froid (abri en bois, serre, foin, feuilles)
- Zones pour prendre le soleil (plaques de schiste au sol)
- Zones ombragées, arborées
- Point d'eau peu profond et suffisamment large pour pouvoir s'y baigner
- Plantations variées à consommer : pissenlit, trèfle, laiteron, prêle

### En terrarium

**Déconseillé à l'année.** Adapté pour juvéniles, tortues en convalescence et saison hivernale

Les tortues sont des animaux poïkilothermes et ectothermes, c'est-à-dire qu'ils ont une température corporelle variable et qui dépend de la température ambiante. Ils sont incapables de la réguler. Il est donc important de leur fournir des températures ambiantes similaires à celles de leur habitat naturel. Un terrarium avec un point chaud et un point froid est donc nécessaire.

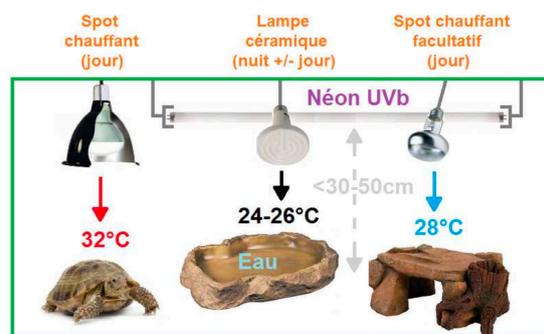
### Températures recommandées:

Point chaud : 30-35 degrés

Point froid : 20-25 degrés (température nocturne également).

Durée d'éclairage : 10-12h par jour.

**Lampes recommandées:** lampes à halogénure métallique fournissant UVB et chaleur avec ballast externe (X-Reptile®, Reptile Expert®, Solar Raptor®, Arcadia®). Renouveler 1x/an (lampes UV classiques à renouveler tous les 6 mois !). **Les rayonnements ultraviolets sont vitaux** pour votre animal. Ils permettent



de synthétiser la vitamine D favorisant l'absorption du calcium. Une carence en calcium prédispose fortement à des maladies métaboliques osseuses graves.

**Attention** : les rayonnements UV nécessaires à la bonne santé de votre tortue (UVB) ne passent pas à travers les vitres. Il est donc inutile, voire néfaste d'installer une lampe ou de mettre votre animal au soleil derrière une vitre.

**Substrat adapté**: Sandmat Exoterra®, papier ménage, papier journal. Les substrats pouvant être ingérés tel que le sable ou la terre présentent un risque d'occlusion intestinale. Ces derniers sont donc utilisables uniquement en respectant certaines précautions.

**Attention** : la cohabitation mâle et femelle est un choix présentant un risque d'accouplement très fréquent pouvant épuiser/blesser la femelle.

**Humidité**: 50%. Un environnement trop sec peut être responsable de problèmes tels que des mauvaises mues, des troubles respiratoires, dermatologiques etc.

## Alimentation

Une alimentation variée est essentielle à la bonne santé de votre tortue. Celle-ci est herbivore, son alimentation est constituée de :

- **90% de végétaux**: herbe, plantain, trèfles, pâquerettes, feuilles de pissenlits, laitrons, hibiscus, foin de luzerne, feuilles de chou, salade romaine, endives, feuilles de brocoli, mâche, cresson, persil, fanes de carottes, blettes,...
- **10% maximum de fruits** : figes de barbarie, figes sèches, oranges, kiwi, papaye, melon, mangue. (attention : trop de fruits occasionnent de la diarrhée et favorisent la prolifération des bactéries et parasites. Ils sont également pauvres en calcium et responsables de déminéralisations osseuses si donnés en grande quantité).

La laitue et la salade iceberg sont pauvres en fibres donc peu utiles.

Les épinards, la rhubarbe et les choux sont riches en acide oxalique qui diminue l'absorption du calcium.

**Granulés pour tortues** : à utiliser de manière modérée, en complément, doivent être réhydratés avant distribution.

Il faut privilégier des aliments contenant plus de calcium que de phosphore, comme ceux mentionnés plus haut.

Supplément poudre de Calcium :

- Tous les jours pour les nouveaux-nés
- 2x par semaine pour les jeunes
- Une fois par semaine pour les adultes
- Os de seiche à disposition

**Aliments toxiques**: avocat, rhubarbe, aubergine, jonquille, azalées, tulipes, lucioles

**Eau**: écuelle d'eau suffisamment large pour s'y baigner et peu profonde

**Hibernation recommandé pour cette espèce**. Uniquement tortues en **bonne santé** et **non gravides**

Ca/Ph	de 1 à 2	de 2 à 3	de 3 à 4	>4
L E G U M E S	Feuille de radis	Hibiscus non traité	Blette	Trèfle surtout blanc (cf. photo)
	Feuille de carotte	Epinard, Laiteron	Salade roquette	Feuille de navet
	Chou rouge	Cresson, Mâche	Liseron	Feuille verte de chou
	Céleri branche	Fleur de violette	Feuille de moutarde	Ortie
	Feuille blanche de chou	Pâquerette	Rutabaga	Luzerne
	Oseille	Persil, Chou frisé	Plantain	Cerfeuil
	Endive	Feuille de pissenlit	Feuille verte de brocolis	Galinsoua
F R U I T S	Salade frisée	Feuille de betterave	Fenouil	
	Salade Scarole	Salade chicorée		
	Groseille, Framboise	Orange épluchée		Papaye
	Figue	Figue fraîche		
	Mûre			
	Feuille de Mûrier			
	Pamplemousse			
Mangue				
Ananas				

