

# Fiche hibernation



## Plan

**Mi-août :** bien nourrir la tortue avec aliments riches en énergie (figues, melon, pommes, jeunes pousses) et vitamine A (carotte, chou, endive, pissenlit) jusqu'à ce qu'elle diminue d'elle-même sa prise alimentaire

**Début septembre:** Examen clinique vétérinaire et vermifuge (analyse de selles conseillée).

**Mi-septembre:** refaire vermifuge si infestation importante. Mise à jeûn.

**Quand la tortue diminue son activité :** Bains quotidiens 15 min à 30 degrés pour hydrater et stimuler vidange intestinale. Diminuer progressivement la température.

**Mise en hibernation :** Une semaine plus tard (parfois deux-trois semaines si tube digestif pas encore vidé), hibernation à température de **5-10 degrés**, peser la tortue et noter poids de référence, pièce calme et sombre, cave à vin p.ex, protection rongeurs, caisse de minimum 30 cm de profondeur isolée avec du polystyrène, substrat sec (paille, foin, papier journal froissé), éviter sable et terre (risque mycose), petit bac d'eau pour assurer légère humidité ambiante, contrôle poids réguliers

**Pendant hibernation:** surveillance du poids, ne doit pas perdre plus de 1% par mois, contrôle température, humidité et qu'elle dorme profondément

**Attention :** respect de la fourchette de température recommandée pour une bonne hibernation. Si température au dessus de 10 degrés, la tortue ne ralentira pas suffisamment son métabolisme et peut s'affaiblir rapidement. Si température en dessous de 5 degrés, risque de congélation.

**Mars-avril:** sortie d'hibernation. Contrôle poids (si perte de plus de 10% du poids, consulter un vétérinaire). Augmentation température et éclairage progressifs (trois degrés tous les 2 jours), bains quotidiens à 30 degrés durant 15 min pour stimuler défécation et libérer toxines accumulées durant le sommeil, aliments frais proposés. Si ne remange pas seule ou absence d'urines après une semaine, consulter un vétérinaire.

**Jeunes tortues:** conseillé de procéder à l'hibernation de façon progressive, en commençant par un mois d'hibernation la première fois puis deux mois l'année d'après puis l'hiver entier la troisième année. **Déconseillé** de faire hiberner la première année.

## Aliments riches en vitamines A

| Feuillus | Légumes                           | Fruits  |
|----------|-----------------------------------|---------|
|          | Bette poirée                      | 251'282 |
|          | Chicorée frisée                   | 75'000  |
|          | Chicorée scarole                  | 50'704  |
|          | Cresson des fontaines             | 422'051 |
|          | Endive                            | 160'920 |
|          | Fane de navet                     | 186'835 |
|          | Laitue à couper (feuilles rouges) | 286'697 |
|          | Laitue batavia                    | 126'621 |
|          | Laitue iceberg                    | 19'113  |
|          | Laitue romaine                    | 274'214 |
|          | Mâche                             | 225'694 |
|          | Pissenlit (feuilles)              | 397'554 |

Unités : UI/kg MS

| Feuillus | Légumes                       | Fruits  |
|----------|-------------------------------|---------|
|          | Brocoli                       | 42'319  |
|          | Céleri branche                | 223'611 |
|          | Chou chinois                  | 46'405  |
|          | Chou vert                     | 203'783 |
|          | Concombre                     | 51'667  |
|          | Courgette                     | 15'897  |
|          | Epinaud                       | 301'136 |
|          | Fenouil                       | 186'429 |
|          | Haricot vert                  | 18'730  |
|          | Poivron (toutes les couleurs) | 7'500   |
|          | Roquette                      | 93'574  |

Unités : UI/kg MS