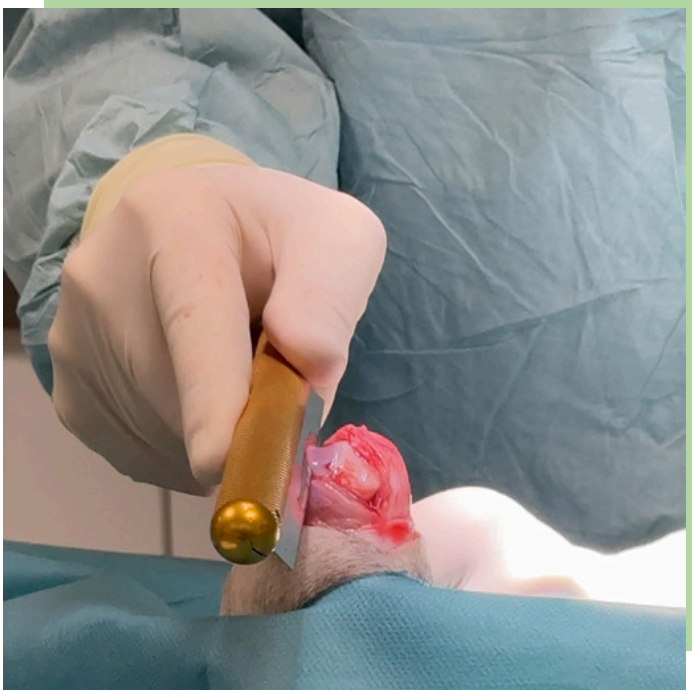
# CHIRURGIE DE L'OCD (OSTÉOCHONDITE DISSÉQUANTE)



**➤ Qu'est-ce que l'OCD ?**

L'ostéochondrite disséquante est une affection articulaire qui touche surtout les jeunes chiens de grande race (Retriever, Berger Allemand, Rottweiler, Bouvier, Setter, etc.).

Elle est causée par un défaut de développement du cartilage au sein d'une articulation. Une portion de cartilage malade se détache, formant un fragment libre dans l'articulation, ce qui provoque :

- Boiterie persistante
- Douleur à l'effort
- Gêne importante dans les mouvements

L'épaule est l'articulation la plus souvent touchée, mais l'OCD peut aussi concerner le coude, le genou ou le jarret.

**➤ Pourquoi faut-il opérer ?**

Chez un chien en croissance, si l'OCD n'est pas traitée, elle provoque :

- Une douleur chronique
- Une inflammation articulaire permanente
- Le développement précoce d'arthrose

La chirurgie permet d'enlever les fragments de cartilage anormaux et de stimuler la réparation de la zone atteinte. Elle offre d'excellents résultats si réalisée tôt.

**➤ Déroulement de la chirurgie**

Selon la localisation et la taille de la lésion, deux approches sont possibles :

- Arthroscopie (technique mini-invasive, très utilisée à l'épaule)
- Chirurgie ouverte (cas plus complexes ou autres articulations)

Dans les deux cas, le vétérinaire :

- Accède à l'articulation
- Retire le fragment de cartilage détaché
- Curette ou nettoie la zone de cartilage malade pour stimuler la cicatrisation osseuse

Durée de l'intervention : 30 à 90 minutes

- Hospitalisation : en général 24h.

➤ **Convalescence et suivi post-opératoire :**

<u>Repos contrôlé (2 à 4 semaines)</u>

- Activité très limitée : promenades en laisse courte uniquement
- Pas de jeux, pas de sauts
- Repos dans un espace restreint à la maison
- Suivi de la cicatrice chirurgicale (désinfection locale si besoin)

<u>Traitement post-opératoire</u>

- Antalgiques/anti-inflammatoires pendant quelques jours
- Parfois compléments articulaires (chondroprotecteurs)

<u>Reprise de l'activité</u>

- Progressivement à partir de la 4e semaine si la récupération est bonne
- Une boiterie légère peut persister temporairement selon la localisation
- La plupart des chiens retrouvent une fonction normale en quelques semaines

<u>Suivi recommandé</u>

- Visite de contrôle à 2 semaines
- Bilan locomoteur à 4-6 semaines

Rééducation conseillée dans certains cas (physiothérapie douce ou natation)

**Recommandations générales**

- Surface antidérapante à la maison
- Surveillance de la boiterie (elle doit s'atténuer chaque semaine)
- Contrôle du poids : éviter la surcharge articulaire
- Pas d'activité intense ou de jeux avec d'autres chiens pendant 1 mois